

Lieu : VARS

Difficulté : ROUGE aucune difficulté technique.

La longueur du parcours nécessite toutefois une bonne condition physique (Enfants à partir de 10 ans et pratiquant le vélo).

Durée : 1h30 à 3h (plus le temps d'accès par les téléportés)

Longueur : 32 km

Départ : VARS – Sommet de la Mayt

Accès :

Au village de Ste Marie : par télésiège débrayable de Ste Marie + télésiège débrayable de Peyrol les mardis, jeudis et dimanches.

Tarif : La montée au sommet de la Mayt (2 téléportés) 8 ,50 €/adulte et 6,50 € enfant et groupe.

Arrivée : EMBRUN – Plan d'eau d'Embrun

Retour : Par vos propres moyens ou en navette organisée, sur réservation (auprès des caisses des remontées mécaniques SEM SEDEV à Vars) les mardis, jeudis, et dimanches à 17h45 parking du Mini-golf au Plan d'eau d'Embrun.

Tarif navette : 11 €/adulte et 9 €/enfant.

– 10% de réduction pour les porteurs de la Carte Multipass'Vars (achat Office de Tourisme).

Altitude départ : 2 577 m

Altitude arrivée : 780 m

Dénivelé négative : 1 797 m

Itinéraire balisé.

CARACTERISTIQUES:

Ce circuit est constitué du départ à l'arrivée **d'une seule descente sur 32 km** accessible à tous, familles (enfants à partir de 10 ans), contemplatifs ou sportifs chevronnés selon son niveau et son rythme.

Aménagée d'aires de repos et de pique-nique, la descente VARS-EMBRUN peut faire l'objet **d'une randonnée à la journée** (matinée VTT avec pause pique-nique sur le circuit, après-midi baignade au Plan d'eau d'Embrun).

Un superbe circuit à travers la forêt de Saluces, longeant les berges de la Durance avec une arrivée sur les rives du lac de Serre Ponçon.

DESCRIPTIF :

La descente VARS-EMBRUN est entièrement accessible par les remontées mécaniques depuis le village de Vars Ste Marie.

Départ :

Au village de Ste Marie : télésiège débrayable de Ste Marie + télésiège débrayable de Peyrol les mardis, jeudis et dimanches.

Montée en télésièges débrayables équipés pour transporter les VT , jusqu'au sommet de la Mayt, alt. 2 577 m, point de départ de la descente.

LA DESCENTE :

A l'arrivée du télésiège débrayable de Peyrol, prendre le tracé du Col du Vallon jusqu'au Col de Valbelle. Puis tourner à gauche. Après quelques lacets, l'itinéraire devient roulant et facile surplombant une première cabane pastorale en bordure d'un lac de montagne avant d'arriver à la cabane de Valbelle, aménagée d'une aire de détente idéalement située dans le vallon de Valbelle (distance depuis le départ : 4 km 900).

Le sentier se poursuit dans la forêt de conifères de Saluces, traverse le torrent de Parenq et arrive à la cabane de Pra Mouton (seconde aire de repos) avant d'atteindre le Col de la Coche.

La descente se poursuit toujours par un chemin jusqu'à la lisière de la forêt qui conduit aux premières habitations perchées sur les coteaux de la Durance « Les Chalets de Bouffard », surplombant vignes et prairies de l'Embrunais.

Arrivée au village des « Lagiers », prendre la départementale 139 qui traverse le hameau jusqu'au village de Saint André d'Embrun.

A Saint André d'Embrun, prendre la départementale 994 en direction d'Embrun, passer sur le pont métallique qui traverse la Durance, suivre la rive droite, passer devant la base de rafting puis remonter et longer la RN 94 jusqu'au rond - point situé près du Centre Commercial. Prendre à droite pour arriver au Plan d'eau et au parking du mini-golf.

LES CONSEILS DE L'OFFICE DE TOURISME DE VARS :

- Réaliser la descente VARS-EMBRUN accompagné d'un guide VTT.
- Veillez à ce que les participants aient un niveau et une condition physique suffisants.
- Enfants pratiquants à partir de 10 ans.
- Le port du casque est vivement conseillé
- Vérifier votre matériel avant de partir.
- Ne pas oublier d'emporter un nécessaire de réparation ainsi qu'une trousse de premiers secours.

Vous êtes en montagne, respectez l'environnement et n'oubliez pas la présence de dangers liés à la pratique d'activités sportives en montagne.

L'Office de Tourisme rappelle à nos amis vététistes qu'ils effectuent cette descente sous leur propre responsabilité.

Le parcours emprunte, en partie, des voies ouvertes à la circulation sur lesquelles les règles du code de la route sont applicables.

Renseignements : OFFICE DE TOURISME- 05560 VARS

Tél : 04 92 46 51 31 – Fax : 04 92 46 56 54

Internet : www.vars.com - info@otvars.com