

Méthodes de sauvegarde de vos fichiers

Vous pouvez perdre des [fichiers](#) pour différentes raisons : en les supprimant ou en les remplaçant accidentellement, à cause d'une attaque par un [virus](#) ou un [ver](#), en cas de défaillance logicielle ou matérielle, ou en raison d'une défaillance totale du [disque dur](#). Pour protéger vos fichiers, vous pouvez créer une sauvegarde : un jeu de copies des fichiers stocké dans un emplacement différent des fichiers originaux. Windows fournit des outils de sauvegarde des fichiers, [programmes](#) et autres paramètres système.

Types de sauvegardes

Il est conseillé de sauvegarder les fichiers, programmes et paramètres système personnels. Vous devez également créer des [points de restauration](#) afin de pouvoir restaurer votre ordinateur à un état précédent, si nécessaire. Le tableau ci-dessous décrit chacune des ces options.

Pour sauvegarder	Utiliser	Quand l'utiliser
Des fichiers personnels tels que des images, de la musique et des documents	Assistant de sauvegarde de fichiers	Pensez à sauvegarder régulièrement les fichiers que vous créez et modifiez. Il est notamment judicieux de sauvegarder vos fichiers avant d'effectuer des modifications sur votre système, par exemple ajouter un nouveau matériel, mettre à jour des pilotes , modifier le Registre ou apporter des changements importants à Windows (notamment installer un Service Pack). Pour plus d'informations sur la sauvegarde de fichiers, voir Sauvegarder vos fichiers .
La totalité de votre ordinateur	Sauvegarde intégrale Windows	Lorsque vous configurez votre ordinateur pour la première fois, vous devriez créer une image de la Sauvegarde intégrale Windows, qui revient à effectuer un instantané des programmes, des paramètres système et des fichiers sur votre ordinateur. Vous pourrez alors utiliser la sauvegarde si jamais votre ordinateur tombe en panne. Bien que ce type de sauvegarde inclue vos fichiers personnels, nous vous recommandons de sauvegarder vos fichiers régulièrement à l'aide de l'Assistant de sauvegarde de fichiers. Vous devez mettre à jour l'image de la Sauvegarde intégrale Windows tous les six mois. La Sauvegarde intégrale Windows n'est pas disponible sous Windows Vista Édition Familiale Basique et Windows Vista Édition Familiale Premium.

Remarque

- Pensez à configurer régulièrement des points de restauration afin de pouvoir annuler des paramètres, tels que des mises à jour de pilotes, qui peuvent contribuer à rendre votre ordinateur instable. Pour plus d'informations sur les points de restauration, voir [Restauration du système : Forum Aux Questions](#).

Méthodes de stockage des sauvegardes

Vous pouvez sauvegarder des fichiers sur l'un des types de stockage suivants :

- Disques durs (internes ou externes)
- Autres disques amovibles
- DVD et CD inscriptibles
- Emplacements réseau

Les trois premières options sont appelées collectivement des médias. Vous pouvez également utiliser un service de stockage de fichiers basé sur Internet. Au moment de choisir quelle option utiliser, comparer l'aspect pratique, le prix et la simplicité d'utilisation, et prenez en compte la quantité et la taille des fichiers que vous souhaitez sauvegarder.

Conservez les sauvegardes dans un endroit sûr

Conservez toujours le stockage ou les médias amovibles utilisés pour les sauvegardes (tels que des disques durs externes, des DVD ou des CD) dans un endroit sûr afin d'empêcher que des personnes non autorisées n'accèdent à vos fichiers.

Périphériques de stockage

Disques durs internes. Vous pouvez installer (ou demander à quelqu'un de le faire) un second disque dur interne sur votre ordinateur et l'utiliser pour sauvegarder des fichiers. Les disques durs sont relativement bon marché et ne sont pas affectés si des problèmes se produisent sur votre système d'exploitation. Vous pouvez même installer le disque sur un autre ordinateur si vous achetez une nouvelle machine et que vous souhaitez utiliser le disque pour les sauvegardes.

Remarque

- Ne sauvegardez jamais des fichiers dans un emplacement situé sur le même disque dur que celui sur lequel Windows est installé, car si votre ordinateur est contaminé par un virus ou présente une défaillance logicielle, vous devrez peut-être reformater le disque et réinstaller Windows pour restaurer votre système.

Disques durs externes. Si votre ordinateur comporte un [port USB](#), vous pouvez y attacher un disque dur externe, puis sauvegarder des fichiers vers le disque externe. Assurez-vous d'acheter un disque dur externe qui comporte suffisamment d'espace pour vos sauvegardes (200 Go est généralement un bon choix). Pour une protection maximale, conservez votre disque dur dans un endroit à l'abri des risques d'incendies et éloigné de votre ordinateur.

Disques inscriptibles

Vous pouvez également enregistrer vos fichiers sur des DVD ou des CD. Vérifiez que les disques sont [inscriptibles](#), ce qui signifie que vous pouvez ajouter, supprimer ou modifier le contenu. Si vous décidez d'utiliser cette méthode et que vous avez beaucoup de fichiers à sauvegarder, assurez-vous que vous disposez de suffisamment de disques pour effectuer cette tâche. L'Assistant de sauvegarde de fichiers vous indique la quantité d'espace requise à chaque fois que vous effectuez une sauvegarde et recommande le type de média à utiliser. Ajoutez des étiquettes avec la date et l'heure de la sauvegarde sur vos disques, afin d'en faciliter leur recherche plus tard. Pour une protection maximale, conservez les disques dans un endroit à l'abri des risques d'incendies et éloigné de votre ordinateur.

Emplacements réseau

Si votre ordinateur se trouve sur un réseau, vous pouvez effectuer une sauvegarde dans un emplacement réseau. Assurez-vous que vous disposez des [autorisations](#) nécessaires pour le réseau et que les autres utilisateurs n'ont pas accès à votre sauvegarde.

Ces informations vous ont-elles été utiles ?

[Consultez la déclaration de confidentialité en ligne](#)